

PROGRAMME FITNESS ZOOM du 8 au 14 Aout 2022						Identifiants	CODE
Lundi 8	10h30	GYM DOUCE	Caroline	Heure : 8 Août. 2022 10:30 AM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927	1pGkag
	18h30	CAF	Solene	Heure : 8 Août. 2022 06:30 PM Paris	https://us02web.zoom.us/j/5806331731?pwd=dzlyTGfZRDU4akVid1pVnEyY3NtUT09	ID: 580 633 1731	
Mardi 9	11h	DOS/POSTURE	Caroline	Heure : 9 Août. 2022 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927	1pGkag
	18h30	STRETCHING	Caroline	Heure : 9 Août. 2022 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927	
Mercredi 10	9H	PILATES	Magali	Heure : 10 Août. 2022 09:00 AM Paris	https://us02web.zoom.us/j/5806331731?pwd=dzlyTGfZRDU4akVid1pVnEyY3NtUT09	ID: 580 633 1731	1pGkag
	19h	BODYSCULPT	Mickael	Heure : 10 Août. 2022 07:00 PM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079	
Jeudi 11	9H	CAF	Solene	Heure : 11 Août. 2022 07:30 AM Paris	https://us02web.zoom.us/j/5806331731?pwd=dzlyTGfZRDU4akVid1pVnEyY3NtUT09	ID: 580 633 1731	1pGkag
	17h30	DOS/ABDOS	Caroline	Heure : 11 Août. 2020 05:30 PM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927	
Vendredi 12	7h30	STRETCHING	Mickael	Heure : 12 Août. 2022 07:30 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079	1pGkag
	18h	BODYSCULPT	Solene	Heure : 12 Août. 2022 06:00 PM Paris	https://us02web.zoom.us/j/5806331731?pwd=dzlyTGfZRDU4akVid1pVnEyY3NtUT09	ID: 580 633 1731	
Samedi 13	10h	CAF	Mickael	Heure : 13 Août. 2022 10:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079	1pGkag
	11h	Renfo mbres sup	Mickael	Heure : 13 Août. 2022 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079	
Dimanche 14	10h	BODYSCULPT	Solene	Heure : 14 Août. 2022 10:00 AM Paris	https://us02web.zoom.us/j/5806331731?pwd=dzlyTGfZRDU4akVid1pVnEyY3NtUT09	ID: 580 633 1731	1pGkag