

PROGRAMME FITNESS ZOOM du 15 au 21 Aout 2022							Identifiants	CODE
Lundi 15	10h30	BODYSCULPT	Caroline	Heure : 15 Août. 2022 10:30 AM Paris	https://zoom.us/j/9482806927		ID : 948 280 6927	
Mardi 16	11H	DOS/POSTURE	Caroline	Heure : 16 Août.2022 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/9482806927		ID : 948 280 6927	
	18h30	STRETCHING	Caroline	Heure : 16 Août. 2022 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/9482806927		ID : 948 280 6927	
Mercredi 17	9h	GYM DOUCE	Elisabeth	Heure : 17 Août. 2022 09:00 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	
	18h	PILATES	Elisabeth	Heure : 17 Août. 2022 06:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	
	19h	BODYSCULPT	Elisabeth	Heure : 17 Août. 2022 07:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	
	20h	45' STRETCHING	Elisabeth	Heure : 17 Août. 2022 08:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	
Jeudi 18	9h	PILATES	Elisabeth	Heure : 18 Août. 2022 09:00 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	
	18h	DOS/ABDOS	Elisabeth	Heure : 18 Août. 2022 06:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	
Vendredi 19	7h30	STRETCHING	Mickael	Heure : 19 Août. 2022 07:30 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079		ID : 547 963 5079	
	18h	BODYSCULPT	Elisabeth	Heure : 19 Août. 2022 06:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	
Samedi 20	10h	CAF	Mickael	Heure : 20 Août. 2022 10:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079		ID : 547 963 5079	
	11h	Renfo mbres sup	Mickael	Heure : 20 Août. 2022 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079		ID : 547 963 5079	
	17h	DOS/POSTURE	Caroline	Heure : 20 Août. 2022 05:00 PM Paris	https://zoom.us/j/9482806927		ID : 948 280 6927	
Dimanche 21	10H	BODYSCULPT	Solene	Heure : 21 Août. 2022 10:00 AM Paris	https://us02web.zoom.us/j/5806331731?pwd=dzlyTGZFRDU4akVid1lpVnEyY3NtUT09		ID: 580 633 1731	1pGkag
	19h	PILATES	Elisabeth	Heure : 21 Août. 2022 07:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053		ID: 438 717 2053	