

PROGRAMME FITNESS ZOOM du 27 sept au 3 Octobre 2021

LUNDI 27	8h	BODYSCULPT	Mickael	Sujet : Bodysculpt Mickael	Heure : 27 sept. 2021 8:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	18h	CAF	Marc	Sujet : CAF Marc	Heure : 27 sept.. 2020 06:00 PM Paris	https://zoom.us/j/8522620287	ID : 852 262 0287
	18h30	YOGA	Emma	Sujet: Yoga Détox Emma	Heure : 27 sept.. 2020 18:30 PM Paris	https://us02web.zoom.us/j/2910792694	ID: 291 079 2694
MARDI 28	8h	CAF	Mickael	Sujet : CAF Mickael	Heure : 28 Sept.. 2021 08:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	11h	DOS/POSTURE	Caroline	Sujet : Dos/posture Caroline	Heure : 28 Sept. 2021 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927
	18h30	STRETCHING	Caroline	Sujet : Stretch Caroline	Heure : 28 Sept.. 2021 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927
MERCREDI 29	8h	Gym douce	Elisabeth	Sujet : Gym douce Elisabeth	Heure : 29 sept.. 2021 08:00 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	9h	YOGA	Emma	Sujet: Yoga Emma	Heure : 29 sept.. 2021 09:00 Paris	https://us02web.zoom.us/j/2910792694	ID: 291 079 2694
	18h	BODYSCULPT	Elisabeth	Sujet : Bodysculpt Elisabeth	Heure : 29 sept.. 2021 06:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	19h	PILATES	Elisabeth	Sujet : Pilates Elisabeth	Heure : 29 sept.. 2021 07:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
JEUDI 30	8h	CAF	Mickael	Sujet : CAF Mickael	Heure : 30 Sept.. 2021 08:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	10h	BODYSCULPT	Ramata	Sujet : Bodysculpt Ramata	Heure : 30 Sept.. 2021 10:00 AM Paris	https://zoom.us/j/8636800976	ID : 863 680 0976
	19H	CUISSES/ABDOS	Stéphane	Sujet: Cuisses/abdos Stéph	Heure : 30 sept.. 2021 07:00 PM Paris	https://zoom.us/j/7139761097	ID : 713 976 1097
VENDREDI 1	7h30	STRETCHING	Mickael	Sujet : Stretch Mickael	Heure : 1 Oct. 2021 07:30 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	18h30	BODYSCULPT	Marc	Sujet : Bodysculpt Marc	Heure : 1 Oct. 2021 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/8522620287	ID : 852 262 0287
	19h30	PILATES	Elisabeth	Sujet : Pilates Elisabeth	Heure : 1 Oct.. 2021 07:30 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
SAMEDI 2	10h	CAF	Mickael	Sujet : CAF Mickael	Heure : 2 Oct. 2021 10:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	11h	RENFO Membres sup	Mickael	Sujet : Renf.mbre sup. Micka	Heure : 2 Oct. 2021 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	18h30	YOGA	Emma	Sujet: Yoga Emma	Heure : 2 Oct. 2021 18:30 Paris	https://us02web.zoom.us/j/2910792694	ID: 291 079 2694
DIMANCHE 3	10h30	BODYSCULPT	Elisabeth	Sujet : Bodysculpt Elisabeth	Heure : 3 Oct.. 2021 10:30 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	19h	PILATES	Elisabeth	Sujet : Pilates Elisabeth	Heure : 3 Oct.. 2021 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053