

**PROGRAMME FITNESS ZOOM du 20 au 26 sept 2021**

<b>LUNDI 20</b>	8h	BODYSCULPT	<b>Elisabeth</b>	Sujet : Bodysculpt Elisabeth	Heure : 20 sept. 2021 8:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/4387172053">https://zoom.us/j/4387172053</a>	ID: 438 717 2053
	18h	CAF	<b>Marc</b>	Sujet : CAF Marc	Heure : 20 sept.. 2020 06:30 PM Paris	<a href="https://zoom.us/j/8522620287">https://zoom.us/j/8522620287</a>	ID : 852 262 0287
	18h30	YOGA	<b>Emma</b>	Sujet: Yoga Détox Emma	Heure : 20 sept.. 2020 18:30 Paris	<a href="https://us02web.zoom.us/j/2910792694">https://us02web.zoom.us/j/2910792694</a>	ID: 291 079 2694
<b>MARDI 21</b>	8h	CAF	<b>Mickael</b>	Sujet : CAF Mickael	Heure : 21 Sept.. 2021 08:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/5479635079">https://zoom.us/j/5479635079</a>	ID : 547 963 5079
	11h	DOS/POSTURE	<b>Caroline</b>	Sujet : Dos/posture Caroline	Heure : 21 Sept. 2021 11:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/9482806927">https://zoom.us/j/9482806927</a>	ID : 948 280 6927
	18h30	STRETCHING	<b>Caroline</b>	Sujet : Stretch Caroline	Heure : 21 Sept.. 2021 07:00 PM Paris	<a href="https://zoom.us/j/9482806927">https://zoom.us/j/9482806927</a>	ID : 948 280 6927
<b>MERCREDI 22</b>	8h	Gym douce	<b>Elisabeth</b>	Sujet : Gym douce Elisabeth	Heure : 22 sept.. 2021 08:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/4387172053">https://zoom.us/j/4387172053</a>	ID: 438 717 2053
	9h	YOGA	<b>Emma</b>	Sujet: Yoga Emma	Heure : 22 sept.. 2021 09:00 Paris	<a href="https://us02web.zoom.us/j/2910792694">https://us02web.zoom.us/j/2910792694</a>	ID: 291 079 2694
	18h	BODYSCULPT	<b>Elisabeth</b>	Sujet : Bodysculpt Elisabeth	Heure : 22 sept.. 2021 06:00 PM Paris	<a href="https://zoom.us/j/4387172053">https://zoom.us/j/4387172053</a>	ID: 438 717 2053
	19h	PILATES	<b>Elisabeth</b>	Sujet : Pilates Elisabeth	Heure : 22 sept.. 2021 07:00 PM Paris	<a href="https://zoom.us/j/4387172053">https://zoom.us/j/4387172053</a>	ID: 438 717 2053
<b>JEUDI 23</b>	8h	CAF	<b>Mickael</b>	Sujet : CAF Mickael	Heure : 23 Sept.. 2021 08:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/5479635079">https://zoom.us/j/5479635079</a>	ID : 547 963 5079
	10h	BODYSCULPT	<b>Ramata</b>	Sujet : Bodysculpt Ramata	Heure : 23 Sept.. 2021 10:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/8636800976">https://zoom.us/j/8636800976</a>	ID : 863 680 0976
	19h	DOS/ABDOS	<b>Marc</b>	Sujet : Dos/Abdos Marc	Heure : 23 Sept.. 2021 07:00 PM Paris	<a href="https://zoom.us/j/8522620287">https://zoom.us/j/8522620287</a>	ID : 852 262 0287
<b>VENDREDI 24</b>	7h30	STRETCHING	<b>Mickael</b>	Sujet : Stretch Mickael	Heure : 24 Sept. 2021 07:30 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/5479635079">https://zoom.us/j/5479635079</a>	ID : 547 963 5079
	18h30	BODYSCULPT	<b>Marc</b>	Sujet : Bodysculpt Marc	Heure : 24 Sept. 2021 06:30 PM Paris	<a href="https://zoom.us/j/8522620287">https://zoom.us/j/8522620287</a>	ID : 852 262 0287
<b>SAMEDI 25</b>	10h	CAF	<b>Mickael</b>	Sujet : CAF Mickael	Heure : 25 Sept. 2021 10:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/5479635079">https://zoom.us/j/5479635079</a>	ID : 547 963 5079
	11h	RENFO Membres sup	<b>Mickael</b>	Sujet : Renfo mbre sup. Mickael	Heure : 25 Sept. 2021 11:00 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/5479635079">https://zoom.us/j/5479635079</a>	ID : 547 963 5079
	18h30	YOGA	<b>Emma</b>	Sujet: Yoga Emma	Heure : 25 Sept. 2021 18:30 Paris	<a href="https://us02web.zoom.us/j/2910792694">https://us02web.zoom.us/j/2910792694</a>	ID: 291 079 2694
<b>DIMANCHE 26</b>	12h15	BODYSCULPT	<b>Mickael</b>	Sujet : Bodysculpt Mickael	Heure : 26 Sept.. 2021 10:30 AM Paris	<a href="https://zoom.us/j/5479635079">https://zoom.us/j/5479635079</a>	ID : 547 963 5079
	19h	STRETCHING	<b>Mickael</b>	Sujet : Stretch Mickael	Heure : 26 Sept.. 2021 07:00 PM Paris	<a href="https://zoom.us/j/5479635079">https://zoom.us/j/5479635079</a>	ID : 547 963 5079