
PROGRAMME FITNESS ZOOM du 14 au 20 septembre 2020

LUNDI 14	7h30	BODYSCULPT	Caroline	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927
	18h30	FIT BOXE	Marc	https://zoom.us/j/8522620287	ID : 852 262 0287
MARDI 15	11h	DOS/POSTURE	Caroline	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927
	19h	STRETCHING	Caroline	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927
MERCREDI 16	18h30	Renfo Membre sup	Marc	https://zoom.us/j/8522620287	ID : 852 262 0287
	8h30	YOGA Flow	Emma	https://us02web.zoom.us/j/2910792694	ID: 291 079 2694
JEUDI 17	8h	PILATES	Elisabeth	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
 VENDREDI 18	19 h	CAF	Marc	https://zoom.us/j/8522620287	ID : 852 262 0287
SAMEDI 19	18h30	YOGA	Emma	https://us02web.zoom.us/j/2910792694	ID: 291 079 2694